

## Wochenplan Turnhalle TV 1848, Ste. - Foy - Str. 16, 65549 Limburg/L.,

Büro: Mittw. 17:00 - 18:00 Uhr, Tel.: 06431 / 22507, Fax: 06431 / 2880706, Internet: www.tv-limburg.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Eltern-Kind-Gruppe</b> ab 6 Monate bis 2 Jahre <b>9:00 Uhr - 10:00 Uhr</b> ÜL: S. Meyer 06431/219560			<b>Fit und Mobil</b> <b>08:45 Uhr - 09:45 Uhr</b> ÜL: Thomas Krebs 0162 3012130	
<b>Frauengymnastik allgemein</b> <b>10:00 Uhr - 11:00 Uhr</b> ÜL: U. Frohne 06431/2880570 ÜL: B. Höhn 06431/25242			<b>Rückenschule/fitness</b> <b>09:45 Uhr - 10:45 Uhr</b> ÜL: Waltraud Sarnow 06431/6799	
	<b>Kleinkindturnen</b> 3 und 4 Jahre <b>16:00 Uhr - 17:00 Uhr</b> ÜL: S. Meyer 06431/219560			
	<b>Kinderturnen/Spiele</b> Vorschule 5 + 6 Jahre <b>17:00 Uhr - 18:00 Uhr</b> ÜL: S. Meyer 06431/219560	<b>Eltern und Kind</b> ca. 1 - 3 Jahre <b>16:30 Uhr - 17:30 Uhr</b> ÜL: Sara Meyer 06431/219560		
		<b>Yoga</b> <b>18:00 Uhr - 19:30 Uhr</b> ÜL: Astrid Brandau Tel. 06431 / 284176		
<b>Frauengymnastik 60 plus</b> <b>18:30 Uhr - 19:30 Uhr</b> ÜL: Ulrike Frontzek Tel. 06431 / 25368	<b>Funktionsgymnastik</b> <b>18:15 Uhr - 19:15 Uhr</b> ÜL: Waltraud Sarnow Tel. 06431 / 6799		<b>Wirbelsäulengymnastik</b> <b>18:30 Uhr - 19:30 Uhr</b> ÜL: Hilde Eckert Tel. 0171 1239099	<b>Zumba</b> <b>18:30 - 19:30 Uhr</b> ÜL: Patrick Sehr Tel: 0151-41487808
<b>Frauengymnastik bis 60</b> <b>19:45 Uhr - 20:45 Uhr</b> ÜL: Astrid Brandau Tel. 06431 / 284176	<b>Männnergymnastik + Prellball</b> <b>19:30 Uhr - 21:00 Uhr</b>  ÜL: Simone Frohne Tel. 06431/25933	<b>Volleyball Freizeitgruppe</b> <b>20:00 Uhr - 22:00 Uhr</b> ÜL: T. Ackermann Tel. 06431/6322	<b>Step - Aerobic</b> <b>19:30 Uhr - 20:30 Uhr</b>  ÜL: Simone Frohne Tel. 06431/25933	

### Sportarten und Trainingszeiten des TV 1848 in anderen Hallen

Goetheschule Turnhalle, Gartenstr.	Leo-Sternberg-Schule Turnhalle, Im Anspen	ehem. Heinz-Wolf-Halle Krafraum, Limburg-Blumenrod	ehem. Heinz-Wolf-Halle Krafraum, Limburg-Blumenrod	ehem. Heinz-Wolf-Halle Krafraum, Limburg-Blumenrod
Dienstag AROHA 20:00 Uhr - 21:00 Uhr	Dienstag Badminton Schüler/JugendL 18:30 Uhr - 20:00 Uhr ÜL: A. Schröder Tel. 06431/75683 ÜL: Chr. Landwehr Tel. 06431/2172266  Dienstag Badminton Erwachsene 20:00 Uhr - 22:30 Uhr ÜL: A. Schröder Tel. 06431/75683 ÜL: Chr. Landwehr Tel. 06431/2172266	Dienstag Kraftsport / Muskelaufbautraining G.U.T. 18:30 Uhr - 21:00 Uhr Beginn letzter Übungsdurchgang: 19:30  ÜL: Maximilian Mäncher ÜL-Vertr.: Ewald Krebs 06432/8652	Donnerstag Kraftsport / Muskelaufbautraining G.U.T. / MTT (Sport-Med. Trainings-Therapie) 18:30 Uhr - 21:00 Uhr Beginn letzter Übungsdurchgang: 19:30  ÜL: Ewald Krebs 06432/8652 ÜL Vertr.: Maximilian Mäncher	Freitag Kraftsport / Muskelaufbautraining G.U.T. 18:30 Uhr - 20:00 Uhr Übungsdurchgang für Sondergruppe: 19:30 - 21:00  ÜL: Th. Krebs 0162 3012130 ÜL Vertr.: E. Krebs 06432/8652

### Sportarten und Trainingszeiten des TV 1848 in freier Natur

Dienstag	Mittwoch	Sonntag
<b>Treffpunkt:</b> Feuerwache, Ste.-Foy-Str.  <b>Walking/Nordic-Walking</b> <b>09:00 Uhr - 10:00 Uhr</b> ÜL: Gabi Mäncher Tel. 06432 / 83791	<b>Treffpunkt:</b> Marktplatz (Parkplatz), Ste.-Foy-Str.  <b>Walking/Nordic-Walking</b> <b>18:30 Uhr - 19:45 Uhr</b> ÜL Dieter Keller Tel. 06433 / 70383	Termin:s.Aushang Turnhalle Treffpunkt und + Start gem. Absprache  <b>Wandern</b> <b>ca. alle 4 Wochen</b> ÜL Dieter Keller Tel. 06433 / 70383

<b>Info's - Ansprechpartner</b> <b>Büro TV 1848</b> Mittwochs von 17:00 - 18:00 Uhr, Tel. 06431 / 22507 Fax: 06431 / 2880706 mail:info@tv-limburg.de, Internet: www.tv-limburg.de	<b>Thomas Krebs</b> Tel. 0162 3012130 Gaststätte "Zur Turnhalle" Tel. 06431 / 2880712	<b>Reha Orthopädie</b> Gruppenbehandlung Praxis M.Krämer Westerwaldstr.94 a Info+Termin <b>06431/6801</b>
---	---	---