

Wochenplan Turnhalle TV 1848, Ste. - Foy - Str. 16, 65549 Limburg/L.,

e-mail: info@tv-limburg.de, Internet: www.tv-limburg.de, Fax: 06431/2880706, Büro Mittwoch 17:00-18:00 Uhr Tel. 06431/22507,

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Schulsport	Schulsport	Fit und Mobil für Männer und Frauen 08:45 Uhr - 09:45 Uhr ÜL: Ernst Moos Tel. 06431/53815	Schulsport
Frauengymnastik allg. 10:00 Uhr - 11:00 Uhr ÜL: U. Frohne 06431 / 2880570 ÜL: B. Höhn 06431 / 25242			Eltern und Kind 1 - 3 Jahre 16:30 Uhr - 17:30 Uhr ÜL: Sara Meyer Tel. 06431 / 219560	
Schulsport	Kleinkinderturnen 3 + 4 Jahre 16:00 Uhr - 17:00 Uhr ÜL: S. Meyer 06431 / 219560	Yoga für Männer und Frauen 18:00 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Astrid Brandau Tel. 06431 / 284176	Wirbelsäulengymnastik für Männer und Frauen 18:30 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Magda Cabaj	Zumba für Männer und Frauen 18:30 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Patrick Sehr Tel. 0171-2221197
	Kinderturnen Vorschule 5 + 6 Jahre 17:00 Uhr - 18:00 Uhr ÜL: S. Meyer 06431 / 219560			
Beweglichkeitstraining für Frauen 18:30 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Ulrike Frontzek 06431 / 25368	Funktionsgymnastik für Männer und Frauen 18:30 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Simone Frohne 06431 / 25933	Volleyball Freizeitgruppe 20:00 Uhr - 22:00 Uhr ÜL: T. Ackermann Tel. 06431 / 6322	Oberkörper, Bauch, Beine, Po für Männer und Frauen 19:30 Uhr - 21:00 Uhr ÜL: Magda Cabaj	
Bauch, Beine, Po für Frauen 19:45 Uhr - 20:45 Uhr ÜL: Astrid Brandau Tel. 06431 / 284176	Männergymnastik+ Prellball 19:30 Uhr - 21:00 Uhr ÜL: Simone Frohne 06431 / 25933			

Sportarten und Trainingszeiten des TV 1848 in anderen Hallen

Goetheschule Turnhalle, Gartenstr. Dienstag		Kreissporthalle Kraftraum, Limburg - Blumenrod		
	Dienstag	Donnerstag	Freitag	
Aroha für Männer und Frauen 20:00 - 21:00 Uhr ÜL: Jutta Harbach Tel.: 0151-19466794	Muskelaufbau 18:30 Uhr - 21:00 Uhr ÜL: Ewald Krebs Tel. 06432 / 8652 ÜL-Vertr.: Max Mäncher	Muskelaufbau 18:30 Uhr - 21:00 Uhr ÜL: Ewald Krebs Tel. 06432 / 8652 ÜL-Vertr.: Max Mäncher	Muskelaufbau 18:30 Uhr - 21:00 Uhr ÜL: Ewald Krebs Tel. 06432 / 8652 ÜL-Vertr.: Max Mäncher	

Sportarten und Trainingszeiten des TV 1848 in freier Natur

Dienstag	Mittwoch			Sonntag
Treffpunkt: Feuerwache, Ste.-Foy-Str. Walking/Nordic-Walking 09:00 Uhr - 10:00 Uhr ÜL: Gabi Mäncher Tel. 06432 / 83791	Treffpunkt: Marktplatz (Parkplatz), Ste.-Foy-Str. Walking/Nordic-Walking 18:30 Uhr - 19:45 Uhr ÜL: Dieter Keller Tel. 06433 / 70383			Termine s. Aushang Turnhalle Treffpunkt und + Start gem. Absprache Wandern ca. alle 4 Wochen ÜL: Dieter Keller Tel. 06433 / 70383

Info's - Ansprechpartner

Büro TV 1848

Mittwochs von 17:00 - 18:00 Uhr,

Tel. 06431 / 22507, Fax: 06431 / 2880706

mail:info@tv-limburg.de, Internet: www.tv-limburg.de

stellv. Vorsitzender für Sport