

# Wochenplan Turnhalle TV 1848, Ste. - Foy - Str. 16, 65549 Limburg/L.,

e-mail: info@tv-limburg.de, Internet: www.tv-limburg.de, Fax: 06431/2880706, Büro Mittwoch 17:00-18:00 Uhr Tel. 06431/22507,

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			<b>Fit und Mobil für Männer + Frauen</b> 08:45 Uhr - 09:45 Uhr ÜL: Ernst Moos Tel. 06431/53815	
<b>Frauengymnastik allg.</b> 10:00 Uhr - 11:00 Uhr ÜL: U. Frohne 06431 / 2880570 ÜL: B. Höhn 06431 / 25242	<b>Kleinkinderturnen</b> 3 + 4 Jahre 16:00 Uhr - 17:00 Uhr ÜL: S. Meyer 06431 / 219560	<b>Eltern und Kind</b> 1 - 3 Jahre 16:30 Uhr - 17:30 Uhr ÜL: Sara Meyer Tel. 06431 / 219560		
	<b>Kinderturnen Vorschule</b> 5 + 6 Jahre 17:00 Uhr - 18:00 Uhr ÜL: S. Meyer 06431 / 219560			
<b>Beweglichkeitstraining für Frauen</b> 18:30 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Ulrike Frontzek 06431 / 25368	<b>Funktionsgymnastik für Männer + Frauen</b> 18:30 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Simone Frohne 06431/25933	<b>Yoga für Männer + Frauen</b> 18:00 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Astrid Brandau Tel. 06431 / 284176	<b>Wirbelsäulengymnastik für Männer + Frauen</b> 18:30 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Magda Cabaj	
<b>Bauch, Beine, Po für Frauen</b> 19:45 Uhr - 20:45 Uhr ÜL: Astrid Brandau Tel. 06431 / 284176	<b>Männergymnastik+ Prellball</b> 19:30 Uhr - 21:00 Uhr ÜL: Simone Frohne 06431 / 25933	<b>Volleyball Freizeitgruppe</b> 20:00 Uhr - 22:00 Uhr ÜL: T. Ackermann Tel. 06431 / 6322	<b>Oberkörper, Bauch, Beine, Po für Männer + Frauen</b> 19:30 Uhr - 21:00 Uhr ÜL: Magda Cabaj	<b>Zumba für Männer + Frauen</b> 18:30 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Patrick Sehr Tel. 0171-2221197

## Sportarten und Trainingszeiten des TV 1848 in anderen Hallen

<b>Goetheschule</b> Turnhalle, Gartenstr. <b>Dienstag</b>	<b>Kreissporthalle</b> Kraftraum, Limburg - Blumenrod		
<b>Aroha</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
20:00 - 21:00 Uhr	<b>Muskelaufbau</b> 18:30 Uhr - 21:00 Uhr	<b>Muskelaufbau</b> 18:30 Uhr - 21:00 Uhr	<b>Muskelaufbau</b> 18:30 Uhr - 21:00 Uhr
ÜL: Jutta Harbach Tel.: 0151-19466794	ÜL: Ewald Krebs Tel. 06432 / 8652 ÜL-Vertr.: Max Mäncher	ÜL: Ewald Krebs Tel. 06432 / 8652 ÜL-Vertr.: Max Mäncher	ÜL: Ewald Krebs Tel. 06432 / 8652 ÜL-Vertr.: Max Mäncher

## Sportarten und Trainingszeiten des TV 1848 in freier Natur

<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>			<b>Sonntag</b>
<b>Treffpunkt:</b> Feuerwache, Ste.-Foy-Str.	<b>Treffpunkt:</b> Marktplatz (Parkplatz), Ste.-Foy-Str.			<b>Termine</b> s. Aushang Turnhalle Treffpunkt und + Start gem. Absprache
<b>Walking/Nordic-Walking</b> 09:00 Uhr - 10:00 Uhr ÜL: Gabi Mäncher Tel. 06432 / 83791	<b>Walking/Nordic-Walking</b> 18:30 Uhr - 19:45 Uhr ÜL: Tel.			<b>Wandern</b> ca. alle 4 Wochen ÜL: Tel.

## Info's - Ansprechpartner

**Büro TV 1848**

Mittwochs von 17:00 - 18:00 Uhr,

Tel. 06431 / 22507, Fax: 06431 / 2880706

mail: info@tv-limburg.de, Internet: www.tv-limburg.de

stellv. Vorsitzender für Sport