

Wochenplan Turnhalle TV 1848, Ste. - Foy - Str. 16, 65549 Limburg/L.,

e-mail: info@tv-limburg.de, Internet: www.tv-limburg.de, Büro Mittwoch 17:00-18:00 Uhr Tel. 06431/22507,

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Fit und Mobil für Männer + Frauen 08:45 Uhr - 09:45 Uhr ÜL: Ernst Moos Tel. 06431/53815	
Frauengymnastik allg. 10:00 Uhr - 11:00 Uhr ÜL: U. Frohne 06431 / 2880570 ÜL: B. Höhn 06431 / 25242				
	Kleinkinderturnen 3-5 Jahre 16:00 Uhr - 17:00 Uhr ÜL: S. Meyer 06431 / 219560	Eltern und Kind 1-3½ Jahre 16:30 Uhr - 17:30 Uhr ÜL: Sara Meyer Tel. 06431 / 219560		
	Kinderturnen Vorschule 5-8 Jahre 17:00 Uhr - 18:00 Uhr ÜL: S. Meyer 06431 / 219560			
		Yoga für Männer + Frauen 18:00 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Astrid Brandau Tel. 06431 / 284176	Wirbelsäulengymnastik für Männer + Frauen 18:30 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Magda Cabaj	Zumba für Männer + Frauen 18:30 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Patrick Sehr Tel. 0171-2221197
	Funktionsgymnastik für Männer + Frauen 18:30 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Simone Frohne 06431/25933			
	Männerymnastik+ Prellball 19:30 Uhr - 21:00 Uhr ÜL: Simone Frohne 06431 / 25933	Volleyball Freizeitgruppe 20:00 Uhr - 22:00 Uhr ÜL: T. Ackermann Tel. 06431 / 6322	Hatha Yoga sanft für Männer + Frauen 19:30 Uhr - 20:30 Uhr ÜL: Claudia Oksche Tel. 0160-6137019	

Sportarten und Trainingszeiten des TV 1848 in anderen Hallen

Goetheschule Turnhalle, Gartenstr. Dienstag		Kreissporthalle Kraftraum, Limburg - Blumenrod		
Aroha		Dienstag	Donnerstag	Freitag
20:00 - 21:00 Uhr		Muskelaufbau 18:30 Uhr - 21:00 Uhr	Muskelaufbau 17:30 Uhr - 21:00 Uhr	Muskelaufbau 18:30 Uhr - 21:00 Uhr
ÜL: Jutta Harbach Tel.: 0151-19466794		ÜL.: Jörg Settemeyer Tel.: 0160-93160093 ÜL-Vertr.: Ute Kauth	ÜL.: Jörg Settemeyer Tel.: 0160-93160093 ÜL-Vertr.: Ute Kauth	ÜL.: Jörg Settemeyer Tel.: 0160-93160093 ÜL-Vertr.: Ute Kauth

Sportarten und Trainingszeiten des TV 1848 in freier Natur

Dienstag	Mittwoch	Sonntag
Treffpunkt: Feuerwache, Ste.-Foy-Str.	Treffpunkt: Marktplatz (Parkplatz), Ste.-Foy-Str.	Termine s. Aushang Turnhalle Treffpunkt und + Start gem. Absprache
Walking/Nordic-Walking 09:00 Uhr - 10:00 Uhr ÜL: Gabi Mäncher Tel. 06432 / 83791	Walking/Nordic-Walking 18:30 Uhr - 19:45 Uhr ÜL: Berthold Nebgen Tel. 06431 / 6789	Wandern ca. alle 4 Wochen Rainer Eder Tel. 06431/946802

Info's - Ansprechpartner

Büro TV 1848

Mittwochs von 17:00 - 18:00 Uhr,

Tel. 06431 / 22507,

mail:info@tv-limburg.de, Internet: www.tv-limburg.de

stellv. Vorsitzender für Sport

Simone Frohne