

Wochenplan Turnhalle TV 1848, Ste. - Foy - Str. 16, 65549 Limburg/L.,

e-mail: info@tv-limburg.de, Internet: www.tv-limburg.de, Büro Mittwoch 17:00-18:00 Uhr Tel. 06431/22507,

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|---|--|---|---|
| Frauengymnastik allg. 10:00 Uhr - 11:00 Uhr ÜL: Viola Kaets | | | Fit und Mobil für Männer + Frauen 08:45 Uhr - 09:45 Uhr ÜL: Ernst Moos Tel. 06431/53815 | |
| | Kleinkindturnen 3-5 Jahre 16:00 Uhr - 17:00 Uhr ÜL: S. Meyer 06431 / 219560 | Eltern und Kind 1-3½Jahre 16:30 Uhr - 17:30 Uhr ÜL: Sara Meyer Tel. 06431 / 219560 | | |
| | Kinderturnen Vorschule 5-8 Jahre 17:00 Uhr - 18:00 Uhr ÜL: S. Meyer 06431 / 219560 | | | |
| | Fitness-Gymnastik für Männer + Frauen 18:15 Uhr - 19:15 Uhr ÜL: Simone Frohne 06431/25933 | Yoga siehe Info Outdoor Yoga für Männer + Frauen 18:00 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Astrid Brandau Tel. 06431 / 284176 | Ganzkörperkräftigung + sensomotorisches Training für Männer + Frauen 18:30 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Kerstin Mengel 0171-3851838 | Zumba für Männer + Frauen 18:30 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Patrick Sehr Tel.0171-2221197 |
| Bauch,Beine,Po (Frauengymnastik) 19:45 Uhr - 20:45 Uhr ÜL: Jutta Harbach Tel.: 0151-19466794 | Männerymnastik+ Prellball 19:30 Uhr - 21:00 Uhr ÜL: Simone Frohne 06431 / 25933 | Volleyball Freizeitgruppe 20:00 Uhr - 22:00 Uhr ÜL: Thomas Ackermann Tel. 06431 / 6322 | | |

Sportarten und Trainingszeiten des TV 1848 in anderen Hallen

| Goetheschule Turnhalle, Gartenstr. Dienstag | Kreisssporthalle Kraftraum, Limburg - Blumenrod Dienstag | Kreisssporthalle Kraftraum, Limburg - Blumenrod Donnerstag | Kreisssporthalle Kraftraum, Limburg - Blumenrod Freitag |
|--|---|---|---|
| Aroha 20:00 - 21:00 Uhr ÜL: Jutta Harbach Tel.: 0151-19466794 <i>wird vorübergehend ausgesetzt</i> | Muskelaufbau 18:30 Uhr - 21:00 Uhr ÜL: Jörg+Tanja Settemeyer Tel.: 0160-93160093 | Muskelaufbau 18:30 Uhr - 21:00 Uhr ÜL: Jörg+Tanja Settemeyer Tel.: 0160-93160093 <i>Kraftraum weiterhin geschlossen</i> | Muskelaufbau 18:30 Uhr - 21:00 Uhr ÜL: Jörg+Tanja Settemeyer Tel.: 0160-93160093 |

Sportarten und Trainingszeiten des TV 1848 in freier Natur

| Dienstag | Mittwoch | Mittwoch | Sonntag |
|---|--|---|---|
| Treffpunkt: Ferdinand-Dirichs-Str./ Ecke Josef-Ludwig-Str. Walking/Nordic-Walking 09:00 Uhr - 10:00 Uhr Info: Waltraud Sarnow Tel. 06431 / 6799 | Treffpunkt: Marktplatz (Parkplatz), Ste.-Foy-Str. Walking/Nordic-Walking 17:30 Uhr - 18:45 Uhr Info: Berthold Nebgen Tel. 06431 / 6789 | ab 09.06.2021 Outdoor Yoga bei schönem Wetter 18:15 Uhr - 19:15 Uhr bei schlechtem Wetter ab 18:00 Uhr in der Vereinshalle Anmeldung erforderlich astrid.brandau@gmx.de | Termine s. Aushang Turnhalle Treffpunkt und + Start gem. Absprache Wandern ca. alle 4 Wochen Rainer Eder Tel. 06431/946802 |

Info's - Ansprechpartner

Büro TV 1848

Mittwochs von 17:00 - 18:00 Uhr,

Tel. 06431 / 22507

stellv. Vorsitzender für Sport

Simone Frohne

mail:info@tv-limburg.de, Internet: www.tv-limburg.de