

Wochenplan Turnhalle TV 1848, Ste. - Foy - Str. 16, 65549 Limburg/L.,

e-mail: info@tv-limburg.de, Internet: www.tv-limburg.de, Büro Mittwoch 17:00-18:00 Uhr Tel. 06431/22507, Fax: 2880706

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Fit und Mobil für Männer + Frauen 08:45 Uhr - 09:45 Uhr ÜL: Detlef Tel. 0157-70349494	
Frauengymnastik allg. 10:00 Uhr - 11:00 Uhr ÜL: Detlef Tel. 0157-70349494	Kleinkindturnen 3-5 Jahre ab 15:00 Uhr Vorbereitung 15:30 Uhr - 16:30 Uhr ÜL: Sara kinderturnen@tv-limburg.de	Eltern und Kind 1-3½ Jahre 16:30 Uhr - 17:30 Uhr ÜL: Sara kinderturnen@tv-limburg.de	Eltern und Kind 1-3½ Jahre 10:30 Uhr - 11:30 Uhr ÜL: Sara kinderturnen@tv-limburg.de	
	Kinderturnen Vorschule 4-8 Jahre 16:45 Uhr - 17:45 Uhr ÜL: Sara kinderturnen@tv-limburg.de	Pilates für Männer + Frauen 17:45 Uhr - 18:30 Uhr ÜL: Astrid Tel. 06431 / 284176		
	Fitness-Gymnastik für Männer + Frauen 18:15 Uhr - 19:15 Uhr ÜL: Simone 06431/25933	Yoga für Männer + Frauen 18:45 Uhr - 19:45 Uhr ÜL: Astrid Tel. 06431 / 284176	Ganzkörperkräftigung + sensomotorisches Training für Männer + Frauen 18:30 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Kerstin Tel. 0171-3851838	Zumba für Männer + Frauen 18:30 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Patrick Tel. 0171-2221197
Bauch, Beine, Po (Frauengymnastik) 19:45 Uhr - 20:45 Uhr ÜL: Jutta Tel.: 0151-19466794	Männnergymnastik+ Prellball 19:30 Uhr - 21:00 Uhr ÜL: Simone 06431 / 25933	Volleyball Freizeitgruppe 20:00 Uhr - 22:00 Uhr ÜL: Thomas Tel. 06431 / 6322	Vinyasa Yoga für Männer + Frauen 19:45 Uhr - 21:15 Uhr ÜL: Hannah Tel. 0177-8539182	

Sportarten und Trainingszeiten des TV 1848 in der Kreissporthalle Limburg

Kreissporthalle Kraftraum, Limburg - Blumenrod		
Dienstag	Donnerstag	Freitag
Muskelaufbau 18:30 Uhr - 21:00 Uhr ÜL.: Jörg+Tanja Tel.: 06431 / 591676	Muskelaufbau 17:30 Uhr - 21:00 Uhr ÜL.: Jörg+Tanja Tel.: 06431 / 591676	Muskelaufbau 18:30 Uhr - 21:00 Uhr ÜL.: Jörg+Tanja Tel.: 06431 / 591676

Sportarten und Trainingszeiten des TV 1848 in freier Natur

Dienstag	Sonntag	
Treffpunkt: Ferdinand-Dirichs-Str./ Ecke Josef-Ludwig-Str. Walking/Nordic-Walking 09:00 Uhr - 10:00 Uhr Info: Waltraud Sarnow Tel. 06431 / 6799	Termine s. Aushang Turnhalle Treffpunkt und + Start gem. Absprache Wandern ca. alle 4 Wochen Rainer Eder Tel. 06431/946802	rund um das Sportabzeichen alle Infos Stefan Schmitt Tel.: 06431 / 42650 mail: familyschmitt@hotmail.com

Info's - Ansprechpartner

Büro TV 1848

Mittwochs von 17:00 - 18:00 Uhr,

Tel. 06431 / 22507, Fax: 06431/2880706

mail:info@tv-limburg.de, Internet: www.tv-limburg.de

stellv. Vorsitzender für Sport

Simone Frohne