

# Wochenplan Turnhalle TV 1848, Ste. - Foy - Str. 16, 65549 Limburg/L.,

e-mail: [info@tv-limburg.de](mailto:info@tv-limburg.de), Internet: [www.tv-limburg.de](http://www.tv-limburg.de), Büro Mittwoch 17:00-18:00 Uhr Tel. 06431/22507, Fax: 2880706

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frauengymnastik allg. 10:00 Uhr - 11:00 Uhr ÜL: Viola	Kleinkindturnen 3-5 Jahre ab 15:00 Uhr Vorbereitung 16:00 Uhr - 17:00 Uhr ÜL: Sara kinderturnen@tv-limburg.de	Eltern und Kind 1-3½ Jahre 16:30 Uhr - 17:30 Uhr ÜL: Sara kinderturnen@tv-limburg.de	Fit und Mobil für Männer + Frauen 08:45 Uhr - 10:15 Uhr ÜL: Detlef Tel. 0157-70349494	
	Kinderturnen Vorschule 4-8 Jahre 17:00 Uhr - 18:00 Uhr ÜL: Sara kinderturnen@tv-limburg.de	Yoga für Männer + Frauen 18:00 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Astrid Tel. 06431 / 284176	Eltern und Kind 1-3½ Jahre 11:00 Uhr - 12:00 Uhr ÜL: Sara kinderturnen@tv-limburg.de	
	Fitness-Gymnastik für Männer + Frauen 18:15 Uhr - 19:15 Uhr ÜL: Simone 06431/25933		Ganzkörperkräftigung + sensomotorisches Training für Männer + Frauen 18:30 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Kerstin 0171-3851838	Zumba für Männer + Frauen 18:30 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Patrick Tel.0171-2221197
Bauch,Beine,Po (Frauengymnastik) 19:45 Uhr - 20:45 Uhr ÜL: Jutta Tel.: 0151-19466794	Männnergymnastik+ Prellball 19:30 Uhr - 21:00 Uhr ÜL: Simone 06431 / 25933	Volleyball Freizeitgruppe 20:00 Uhr - 22:00 Uhr ÜL: Thomas Tel. 06431 / 6322		

## Sportarten und Trainingszeiten des TV 1848 in anderen Hallen

Goetheschule Turnhalle, Gartenstr. Dienstag	Kreissporthalle Kraftraum, Limburg - Blumenrod
Aroha 20:00 - 21:00 Uhr ÜL: Jutta Tel.: 0151-19466794	Dienstag Muskelaufbau 18:30 Uhr - 21:00 Uhr ÜL.: Jörg+Tanja Tel.: 06431 / 591676
	Donnerstag Muskelaufbau 17:30 Uhr - 21:00 Uhr ÜL.: Jörg+Tanja Tel.: 06431 / 591676
	Freitag Muskelaufbau 18:30 Uhr - 21:00 Uhr ÜL.: Jörg+Tanja Tel.: 06431 / 591676

## Sportarten und Trainingszeiten des TV 1848 in freier Natur

Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Sonntag
Treffpunkt: Ferdinand-Dirichs-Str./ Ecke Josef-Ludwig-Str. Walking/Nordic-Walking 09:00 Uhr - 10:00 Uhr Info: Waltraud Sarnow Tel. 06431 / 6799	Treffpunkt: Marktplatz (Parkplatz), Ste.-F... Walking/N... 17:30 Uhr - ... Uhr Info: Berthold Nebgen Tel. 06431 / 6789	ab 09.06.2021-30.09.2021 Outdoor Yoga Anmeldung erforderlich astrid.brandau@gmx.de	rund um das Sportabzeichen alle Infos Stefan Schmitt Tel.: 06431 / 42650 mail: familyschmitt@hotmail.com
			Termine s. Aushang Turnhalle Treffpunkt und + Start gem. Absprache Wandern ca. alle 4 Wochen Rainer Eder Tel. 06431/946802

## Info's - Ansprechpartner

**Büro TV 1848**

Mittwochs von 17:00 - 18:00 Uhr,

Tel. 06431 / 22507, Fax: 06431/2880706

mail:[info@tv-limburg.de](mailto:info@tv-limburg.de), Internet: [www.tv-limburg.de](http://www.tv-limburg.de)

stellv.Vorsitzender für Sport

Simone Frohne