

Wochenplan Turnhalle TV 1848, Ste. - Foy - Str. 16, 65549 Limburg/L.,

e-mail: info@tv-limburg.de, Internet: www.tv-limburg.de, Büro Mittwoch 17:00-18:00 Uhr Tel. 06431-22507, Fax: 06431-2880706

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Fit und Mobil für Männer + Frauen 08:45 Uhr - 09:45 Uhr ÜL: Detlef Tel. 0157-70349494	
Frauengymnastik allg. 10:00 Uhr - 11:00 Uhr ÜL: Detlef Tel. 0157-70349494	Kleinkindturnen 3 - 4 Jahre ab 15:00 Uhr Vorbereitung 15:30 Uhr - 16:30 Uhr ÜL: Sara kinderturnen@tv-limburg.de	Eltern und Kind 1 - 2 Jahre 16:30 Uhr - 17:30 Uhr ÜL: Sara kinderturnen@tv-limburg.de	Eltern und Kind 6 Mon. - 2 ½ Jahre 10:15 Uhr - 11:15 Uhr ÜL: Sara kinderturnen@tv-limburg.de	
	Kinderturnen Vorschule ab 5 Jahre 16:45 Uhr - 17:45 Uhr ÜL: Sara kinderturnen@tv-limburg.de	Pilates für Männer + Frauen 17:45 Uhr - 18:30 Uhr ÜL: Astrid Tel. 06431-284176		
	Fitness-Gymnastik für Männer + Frauen 18:15 Uhr - 19:15 Uhr ÜL: Simone 06431-25933	Yoga für Männer + Frauen 18:45 Uhr - 19:45 Uhr ÜL: Astrid Tel. 06431-284176	Ganzkörperkräftigung + sensomotorisches Training für Männer + Frauen 18:30 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Kerstin Tel. 0171-3851838	Zumba für Männer + Frauen 18:30 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Patrick Tel.0171-2221197
Bauch,Beine,Po (Frauengymnastik) 19:45 Uhr - 20:45 Uhr ÜL: Jutta Tel.: 0151-19466794	Männnergymnastik+ Prellball 19:30 Uhr - 21:00 Uhr ÜL: Simone 06431-25933	Volleyball Freizeitgruppe 20:00 Uhr - 22:00 Uhr ÜL: Thomas Tel. 06431-6322	Yin Yoga für Männer + Frauen 19:45 Uhr - 21:15 Uhr ÜL: Steffi Tel. 0163-2781792	

Kreissporthalle <i>Kraftraum, Limburg - Blumenrod</i>	
Dienstag	Donnerstag
Muskelaufbau	Muskelaufbau
18:30 Uhr - 21:00 Uhr	17:30 Uhr - 21:00 Uhr
ÜL.: Jörg+Tanja Tel.: 06431-591676	ÜL.: Jörg+Tanja Tel.: 06431-591676

in freier Natur		
Dienstag	Sonntag	
Treffpunkt: Ferdinand-Dirichs-Str./ Ecke Josef-Ludwig-Str.	Termine s. Aushang Turnhalle Treffpunkt und + Start gem. Absprache	rund um das Sportabzeichen alle Infos Stefan Schmitt
Walking/Nordic-Walking 09:00 Uhr - 10:00 Uhr Info: Waltraud Sarnow Tel. 06431-6799	Wandern ca. alle 4 Wochen Rainer Eder Tel. 06431-946802	Tel.: 06431-42650 mail: familyschmitt@hotmail.com

Info's - Ansprechpartner	
Büro TV 1848 Mittwochs von 17:00 - 18:00 Uhr, Tel. 06431-22507, Fax: 06431-2880706	stellv.Vorsitzender für Sport Simone Frohne
mail:info@tv-limburg.de, Internet: www.tv-limburg.de	