

# Wochenplan Turnhalle TV 1848, Ste. - Foy - Str. 16, 65549 Limburg/L.,

e-mail: [info@tv-limburg.de](mailto:info@tv-limburg.de), Internet: [www.tv-limburg.de](http://www.tv-limburg.de), Büro Mittwoch 17:00-18:00 Uhr Tel. 06431-22507, Fax: 06431-2880706

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frauengymnastik allg. 10:00 Uhr - 11:00 Uhr ÜL: Detlef Tel. 0157-70349494	Kleinkinderturnen 3 - 4 Jahre ab 15:00 Uhr Vorbereitung 15:30 Uhr - 16:30 Uhr ÜL: Sara kinderturnen@tv-limburg.de	Eltern und Kind 1 - 2 Jahre 16:30 Uhr - 17:30 Uhr ÜL: Sara kinderturnen@tv-limburg.de	Fit und Mobil für Männer + Frauen 08:45 Uhr - 09:45 Uhr ÜL: Detlef Tel. 0157-70349494	
	Kinderturnen Vorschule ab 5 Jahre 16:45 Uhr - 17:45 Uhr ÜL: Sara kinderturnen@tv-limburg.de	Pilates für Männer + Frauen 17:45 Uhr - 18:30 Uhr ÜL: Astrid Tel. 06431-284176	Eltern und Kind 6 Mon. - 2 ½ Jahre 10:15 Uhr - 11:15 Uhr ÜL: Sara kinderturnen@tv-limburg.de	
	Fitness-Gymnastik für Männer + Frauen 18:15 Uhr - 19:15 Uhr ÜL: Simone 06431-25933	Vinyasa-Yoga für Männer + Frauen Yin-Yoga jeden 1.Mittw. im Monat 18:45 Uhr - 19:45 Uhr ÜL: Astrid Tel. 06431-284176	Ganzkörperkräftigung + sensomotorisches Training für Männer + Frauen 18:30 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Kerstin Tel. 0171-3851838	Zumba für Männer + Frauen 18:30 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Patrick Tel.0171-2221197
Bauch,Beine,Po (Frauengymnastik) 19:45 Uhr - 20:45 Uhr ÜL: Jutta Tel.: 0151-19466794	Männnergymnastik+ Prellball 19:30 Uhr - 21:00 Uhr ÜL: Simone 06431-25933	Volleyball Freizeitgruppe 20:00 Uhr - 22:00 Uhr ÜL: Thomas Tel. 06431-6322	Yin-Yoga für Männer + Frauen 19:45 Uhr - 21:15 Uhr ÜL: Steffi Tel. 0163-2781792	

Kreissporthalle Kraftraum, Limburg - Blumenrod	
<b>Dienstag</b>	<b>Donnerstag</b>
Muskelaufbau  18:30 Uhr - 21:00 Uhr  ÜL.: Jörg+Tanja Tel.: 06431-591676	Muskelaufbau  18:30 Uhr - 21:00 Uhr  ÜL.: Jörg+Tanja Tel.: 06431-591676

<b>Wandern</b> ca. alle 4 Wochen  Wandertermine s. Aushang Turnhalle Treffpunkt und + Start gem. Absprache  Rainer Eder Tel. 06431-946802	<b>rund um das Sportabzeichen</b>  alle Infos Stefan Schmitt  Tel.: 06431-42650 mail: familyschmitt@hotmail.com
--	--

Info's - Ansprechpartner	
<b>Büro TV 1848</b> Mittwochs von 17:00 - 18:00 Uhr, Tel. 06431-22507, Fax: 06431-2880706	<b>stellv.Vorsitzender für Sport</b> Simone Frohne
mail: <a href="mailto:info@tv-limburg.de">info@tv-limburg.de</a> , Internet: <a href="http://www.tv-limburg.de">www.tv-limburg.de</a>	