Sommerferien von 15.07.2024 - 23.08.2024

	15.07.- 21.07.	22.07.-28.07.	29.07.-04.08.	05.08.-11.08.	12.08.-18.08.	19.08.-25.08.	
komplett Pause Simone	--	--	--	--	--	--	Fitness-Gymnastik Di. 18.15 Uhr
komplett Pause Sara	--	--	--	--	--	--	Kinderturnen Di. 15.30 + Di. 16.45 Uhr
komplett Pause Sara	--	--	--	--	--	--	Kinderturnen Mittw. 16.30 Uhr
komplett Pause Sara	--	--	--	--	--	--	Kinderturnen Do. 10.15 Uhr
komplett Pause Kerstin	--	--	--	--	--	--	Ganzkörper+sensomotorisch Do. 18.30 Uhr
komplett Pause Jörg	--	--	--	--	--	--	Muskelaufbau Di. + Do.
teilweise Training	--	--	--	--	Training 14.08.	Training 21.08.	Volleyball mit Thomas, Mittw. 20.00 Uhr
teilweise Training	Training 15.07.	Training 22.07.	--	--	--	--	Bauch,Beine,Po mit Jutta, Mo. 19.45 Uhr
durchgehendes Training	Training 15.07.	Training 22.07.	Training 29.07.	Training 05.08.	Training 12.08.	Training 19.08.	Frauengymnastik mit Steffi, Mo.10.00 Uhr
durchgehendes Training	Training 18.07.	Training 25.07.	Training 01.08.	Training 08.08.	Training 15.08.	Training 22.08.	Fit und Mobil mit Steffi, Do. 8.45 Uhr
durchgehendes Training	Training 18.07.	Training 25.07.	Training 01.08.	Training 08.08.	Training 15.08.	Training 22.08.	Yin Yoga mit Steffi, Do. 19.45 Uhr
durchgehendes Training	Training 16.07.	Training 23.07.	Training 30.07.	Training 06.08.	Training 13.08.	Training 20.08.	Männergymnastik Di. 19.30 Uhr
je nach Wetterlage im Freien oder in der Halle (bitte bei Übungsleiterin Astrid vorher nachfragen !							
durchgehendes Training	Training 17.07.	Training 24.07.	Training 31.07.	Training 07.08.	Training 14.08.	Training 21.08.	Pilates mit Astrid, Mittw. 17.45 Uhr
durchgehendes Training	Training 17.07.	Training 24.07.	Training 31.07.	Training 07.08.	Training 14.08.	Training 21.08.	Vinyasa Yoga mit Astrid, Mittw. 18.45 Uhr
Urlaubsplan steht noch nicht endgültig fest							Zumba Fr. 18.30 Uhr mit Patrick